

The background of the image is a dark blue, almost black, space filled with numerous spherical coronavirus particles. Each particle is covered in a dense layer of thin, hair-like spikes (glycoprotein spikes) that give them a crown-like appearance. The particles are scattered across the frame, with some appearing larger and more detailed than others, suggesting a depth of field. The overall lighting is soft, highlighting the texture of the spikes and the spherical shape of the viral capsids.

KORONAWIRUS

Jak dbać o zdrowie?

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.medonet.pl%2Fchoroby-od-a-do-z%2Fchoroby-zakazne%2Ckoronawirusy---objawy--leczenie-i-zapobieganie-zakazeniu%2Cartykul%2C1683629.html&psig=AOvVaw0-rVH-LoZSXkufg65l10FQ&ust=1605713120522000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNjluNrxie0CFQAAAAAdAAAAABAD>

Higiena osobista w czasie pandemii

- Regularnie myj ręce (min.30 sekund)
- Często dezynfekuj przedmioty codziennego użytku
- Zakrywaj nos i usta w czasie kichania lub kaszlenia (zakryj twarz łokciem lub chusteczką)
- Jeśli jesteś chory zostań w domu i nie narażaj innych
- Nie dotykaj twarzy brudnymi rękoma

OBOSTRZENIA

- Zachowaj odstęp min.1,5 m
- W miejscach publicznych zakrywaj usta i nos
- Unikaj uścisków i podawania dłoni
- Unikaj spotkań w większym gronie
- Myj owoce i warzywa przed ich spożyciem
- Staraj się nie używać transportu publicznego

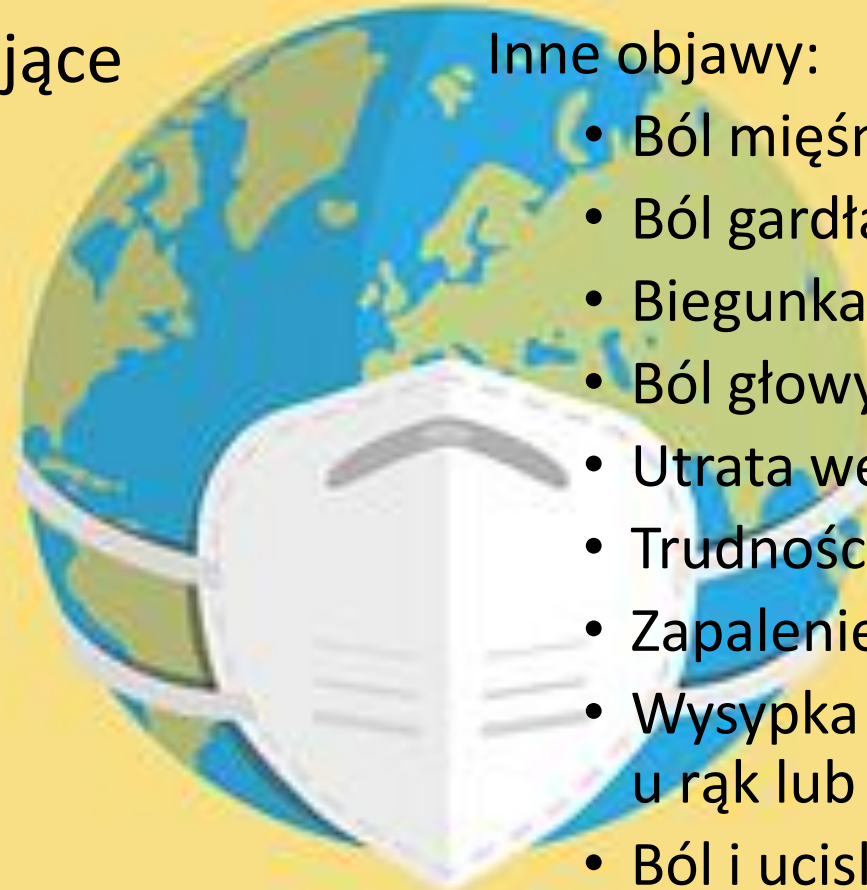


<https://www.google.com/search?sa=i&url=https%3A%2F%2Fktomalek.pl%2Fblog%2F covid-19-powiaty-z-obostrzeniami-zmiany-w-czerwonych-i-zoltych-strefach%2Fw-1496&psig=AOvVaw3VcOvQyU2JUbFSZiVhoR13&ust=1605715726534000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMiog7D7ie0CFQAAAAAdAAAAABAD>

Objawy Koronawirusa

Najczęściej występujące objawy:

- Gorączka
- Suchy kaszel
- Zmęczenie
- Bóle mięśni



Inne objawy:

- Ból mięśni
- Ból gardła
- Biegunka
- Ból głowy
- Utrata węchu lub smaku
- Trudności w oddychaniu lub duszności
- Zapalenie spojówek
- Wysypka skórna lub przebarwienia palców u rąk lub stóp
- Ból i ucisk w klatce piersiowej

[SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM W RAZIE POSIADANIA POWYŻEJ PRZEDSTAWIONYCH OBJAWÓW](#)

Dziękujemy za uwagę

- SZKOLNE KOŁO PCK

Jagoda i Paulina (klasa 7a)

